

CASA NAUHAN VIIKKO-OHJELMA 1.3.-31.5.2021

KLO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
8-9	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	
9-10						Aamupala
10-11						
11-12	Aamupala tarvikkeiden haku				Rentoutus/jo oga/ venyttely	
11-12						
12-13	Raportti ohjaajilla	Raportti ohjaajilla	Raportti ohjaajilla	Raportti ohjaajilla	Raportti ohjaajilla	Brunssi (tarvikkeet perjantaina)
	Ruokajako klo12.30-13.				Ruokajako klo 12.30-13	
13-14	Asukaskoko us, kahvit					13.30. Yhteistä aikaa (luontoretkiä /lautapelit)
14-15	Ohjaajat palaverissa		14.15. Elämän hallinta/kesk ustelu	Liikunta	Ilmottautumi nen brunnille klo 15 mennessä	
15-16		Tunne- ryhmä			Kauppa + ruokaryhmä	
16-17	Äänikirja	Äänikirja				
17-18						
	NA klo 18 Kartanolla		AA klo 19 Kartanolla		AA klo 20 Kartanolla	