

ILO EI OLE SISÄPIIRIN HOMMAA

KOHTI UNELMIEN TYÖTÄ - Tietä tulevaisuuteen ei löydetä, se tehdään

Ryhmässä käsitellään henkilökohtaisia voimavaroja ja vahvuuksia, opitaan markkinoimaan itseään, ylläpidetään ja parannetaan hyvinvointia, verkostoidutaan sekä käydään yritys- ja oppilaitosvierailuilla.

REPSIKKA - Autokuskin apu

Autokuski liikkuu päivittäin kuljettaen ruokakuljetuksia ja hoitaen asiointiajoja. Apukuskina pääset liikkumaan päivittäin ympäri kaupunkia autokuskin matkassa.

SIISTIKSI - nykypäivän tekniikoilla

Nauhalla on monenlaista siistimistyötä useassa eri ympäristössä. Unohda rikkalapio ja kihveli. Meillä opit aualaemännän, vahtimestarin ja siistijän hommat ja tutustut nykypäivän puhdistuspalveluun.

SAUNAKLUBI - elämän parasta aikaa

Saunomista Nauhan ja lähialueiden saunoissa, kuntoilua, keskustelua mielenkiintoisista aiheista, grillaamista ja tutustumista saunakulttuuriin.

SOSKUTOIMINTA

Sosiaalinen kuntoutus on matalan kynnyksen tavoitteellista toimintaa, joka perustuu vapaaehtoisuuteen. Palvelun sisältö räätälöidään asiakkaan tarpeiden mukaan. Meillä voit kirjoittaa, maalata, tehdä pihatöitä, liikkua ryhmässä tai vaikkapa kokkailla keittiöllä!



MIKÄ NAUHA?

Nauha ry on vuonna 1961 perustettu yhdistys. Yhdistys toimii riippuvuudesta vapaan elämäntavan puolesta tukemalla ja auttamalla eri syistä syrjäytyneitä ihmisiä ja heidän läheisiään. Toimialojamme ovat työllisyyden hoito, nuorisotyö, opinnollistaminen, huume kuntoutus, asumispalvelut ja päivätoiminta sekä vertais- ja vapaaehtoistoiminta ja erilaiset hankkeet.

Kaikki palvelut on pyritty tekemään asiakkaille helpoiksi saavuttaa ja edullisiksi, mahdollisuuksien mukaan maksuttomiksi. Vertais- ja vapaaehtoistyöllä on merkittävä osuus yhdistyksen toiminnassa.

Asiakkaiden perusoikeuksien puolustaminen on tärkeä osa asiakastyötä.

YHTEYSTIEDOT:

Lotta Virta 050-4481727, lotta.virta@nauha.fi
Riipuksenkatu 9-13, 33710 Tampere
www.nauha.fi



KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA JA SOSIAALINEN KUNTOUTUS

2018

nauha

TAMPERE

SINUN ON ITSE HOIDETTAVA OMA KASVAMISESI, OLI ISOISÄSI KUINKA PITKÄ TAHANSA

- Irlantilainen sanonta

HYVÄNTEKIJÄT - Kierrätys kunniaan

Hyväntekijät tekevät lahjoituksina tulleista materiaaleista pienimuotoisia käsitöitä. Ryhmän valmistamia persoonallisia tuotteita voi ostaa vaikka lahjaksi. Ryhmässä myös korjataan ja uudistetaan tekstiilejä, sekä toteutetaan asiakastöitä. Laaja-alaista osaamista ei tarvita, sillä ohjaajien opastuksessa kaikki voivat oppia uusia kädentaitoja.

YKSIN VAI RYHMÄSSÄ

Ryhmässä voit kokeilla uutta tai kerrata vanhaa. Ryhmätoiminta tukee muutosta ja työyhteisössä toimimista.

KULTTURELLIT - hyvinvointia kulttuurista

Toimintaa kirjoittamisesta, musiikista, näyttelemisestä ja kuvataiteista kiinnostuneille. Kultturelleissa voi tehdä asioita oman kiinnostuksensa mukaan. Museovierailuja, maalausta, lehtijuttuja tai opiskella kuvankäsittelyä. Draamaryhmässä voi suunnitella esityksiä ja esiintyä. Ryhmäläisenä voi laulaa bändissä, opetella soittamaan kitaraa tai paukuttaa rumpuja.



KILIMANJARO - tavoitteet korkealle

Tämä ei ole mikään taukojumppa vaan elämännhallintaa, ulkoilua, rautaista kuntoa ja haasteita. Tässä ryhmässä tavoitellaan korkeampia mestoja. Ryhmässä hikoillaan ja opitaan uusia taitoja. Samalla kunto nousee. Kolmannen tason päässä häilyy palkinto: vaellus/kiipeilymatka todella korkealle. Ryhmää ohjaa ammattilainen ja toimintaa dokumentoidaan päivittäin.

GAIA - luontopainotteinen toiminta

Tämän ryhmän mukana pääsee suunnittelemaan ja toteuttamaan luontoretkiä ja sieni- ja marjareissuja. Ja mikä parasta, toteuttamaan viherpeukalon unelmaa - kasvattamaan chilejä, kukkia, yrttejä ja muita pienviljelijän kasvatteja.

RISTEYS - kulttuurit kohtaavat

Työtoimintaa suomen kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille. Ryhmässä opitaan suomen kieltä keskustelemalla suomalaisesta ja ryhmäläisten omista kulttuureista. Harjoitellaan suomen kirjoittamista ja ääntämistä, tietokoneen käyttöä sekä arkisia tilanteita. Kulttuurit kohtaavat kahdessa ryhmässä, toinen torstaisin ja toinen perjantaisin.



KAHVIN JA KEITTIÖN MESTARIT

- keittiön ja kahvilan haasteet

Keittiöllä ja kahvilassa on monenlaista tehtäviä. Työtehtäviin kuuluvat asiakaspalvelu, kahvin keittäminen, leipominen, ruoan valmistuksen eri tehtävät, ruuan esillepano, kattaukset, tiskaus jne. Vastuu lisääntyy taitojen kasvaessa. Tekemällä oppii.

TALKKARIT

Jos pora pysyy kädessä tai maalaaminen on intohimosi, tässä tekijälle tilaisuus! Talkkarit -ryhmä kulkee Nauhan eri yksiköissä tekemässä kiinteistö- ja pihatöitä. Toimenkuvaan kuuluvat myös kuljetus- ja muuttohommot. Yksilöllisesti, kuntosi huomioon ottaen.

APUOHJAAJA - elämyksiä koko yhteisölle

Apuohjaajana pääset toteuttamaan itseäsi viriketoiminnan ja ryhmänohjauksen keinoin. Apuohjaaja voi toimia myös asumispalveluissa avustavissa työtehtävissä.

TOIMISTON APU - paperit järjestykseen

Matalan kynnyksenp toimistotyötehtäviä muuttuvissa tilanteissa. Toimistoapulainen toimii työtoiminnan valmentajien apuna erilaisissa työtehtävissä, oman osaamisen ja mielenkiinnon mukaan.

AJATTELE SUURIA, TEE PIENIÄ

Työtoiminnassa voit viikoittain liikkua salibandyn, futsalin ja lenkkeilyn merkeissä. Tule mukaan kehittämään toimintaa.