

HYVÄNTEKIJÄT - kierrätys kunniaan

Puuvillapaidoista pipoja, farkuista laukkuja, pilleistä himmeleitä - Hyväntekijät tekee lahjoituksina tulleista materiaaleista pienimuotoisia käsitöitä. Ryhmässä korjataan ja uudistetaan tekstiilejä. Hyväntekijät ovat mukana myös talon sisäisissä tapahtumissa leipomalla ja valmistamalla pientä myytävää tilanteen mukaan.

KULTTURELLIT - hyvinvointia kulttuurista

Toiminta sopii kirjoittamisesta, musiikista, näyttelemisestä ja kuvataiteista kiinnostuneille. Kultturelleissa voi tehdä asioita oman kiinnostuksensa mukaan. Saa vieraila museossa, maalata öljyväreillä, kirjoittaa lehtijuttuja tai opiskella kuvankäsittelyä. Draamaryhmässä voi suunnitella esityksiä ja esiintyä vaikkapa vanhainkodissa.

Ryhmäläisenä voi laulaa bändissä, opetella soittamaan kitaraa tai paukuttaa rumpuja.

KILIMANJARO - tavoitteet korkealle

Tämä ei ole mikään taukojumppa vaan elämänhallintaa, ulkoilua, metallista kuntoa ja haasteita. Tässä ryhmässä tavoitellaan korkeampia mestoja. Ryhmässä hikoillaan ja opitaan uusia taitoja. Samalla kunto nousee. Kolmannen tason päässä häilyy palkinto: vaellus/kiipeilymatka todella korkealle. Ryhmää ohjaa ammattilainen ja toimintaa dokumentoidaan päivittäin. Pispalan portaat, Mustavuori, kuntosali, metsät sekä uimahalli ja avannot tulevat tutuiksi.

nauha



KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA JA SOSIAALINEN KUNTOUTUS

Nauha ry on vuonna 1961 perustettu yhdistys. Yhdistys toimii riippuvuudesta vapaan elämäntavan puolesta tukemalla ja auttamalla eri syistä syrjäytyneitä ihmisiä ja heidän läheisiään.

Toimialojamme ovat työllisyydenhoito, nuorisotyö, opinnollistaminen, huume kuntoutus, asumispalvelut ja päivätoiminta, vertais- ja vapaaehtoistoiminta sekä erilaiset hankkeet.

Kaikki palvelut on pyritty tekemään asiakkaille helpoksi saavuttaa ja edullisiksi, mahdollisuuksien mukaan maksuttomiksi. Vertais- ja vapaaehtoistyöllä on merkittävä osuus yhdistyksen toiminnassa.

Asiakkaiden perusoikeuksien puolustaminen on tärkeä osa asiakastyötä.

GAIA - luontopainotteinen toiminta

Tämän ryhmän mukana pääsee suunnittelemaan ja toteuttamaan luontoretkeä ja vierailuja luontotoimintoja toteuttaviin tahoihin, liikkumaan luonnossa ja tutustumaan eläimiin. Ja mikä parasta, toteuttamaan viherpeukalon unelmaa – kasvattamaan, huolehtimaan ja hoivaamaan kesäkukkia, yrtejä ja muita pienviljelijän kasvatteja. Kenties ohjelmassa on myös yöllinen laulajaretki tai syksyinen sienestys. Ryhmä päättää.

RISTEYS - kulttuurit kohtaavat

Työtoimintaa suomen kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille. Ryhmässä opitaan suomen kieltä keskustelemalla suomalaisesta ja ryhmäläisten omista kulttuureista. Harjoitellaan suomen kirjoittamista ja ääntämistä, tietokoneen käyttöä sekä asiointia lääkärissä, kaupassa tai linja-autossa. Ryhmä tekee tutustumisretkiä esimerkiksi kirjastoon. Kulttuurit kohtaavat kahdessa ryhmässä, toinen torstaisin ja toinen perjantaisin.

KAHVIN JA KEITTIÖN MESTARIT - keittiön ja kahvilan haasteet tutuiksi

Keittiöllä ja kahvilassa on monenlaista avustavia tehtäviä. Työtehtäviin kuuluvat asiakaspalvelu, kahvin keittäminen, leipominen, ruoan valmistuksen avustavat tehtävät, ruuan esille laitto, kattaukset, tiskaus sekä muut keittiön työt. Vastuu lisääntyy taitojen kasvaessa. Tekemällä oppii.

TALKKARIT – nuo villit veijarit

Jos pora pysyy kädessä, nautit puutarhan hoidosta tai maalaaminen on intohimosi, tässä tekijälle tilaisuus! Talkkarit -ryhmä kulkee Nauhan eri yksiköissä tekemässä kiinteistö- ja pihatöitä. Toimenkuvaan kuuluvat myös kuljetus- ja muuttohommat. Yksilöllisesti, kuntosi huomioon ottaen.

SIISTIKSI - nykypäivän tekniikoilla

Nauhalla on mahdollista tehdä monenlaista siistimistyötä useassa eri ympäristössä. Unohda rikkalapio ja kihveli. Meillä opit aulaemännän, vahtimestarin ja siistijän hommat. Opiskele tutkinnonosia työn ohessa ja tutustu nykypäivän puhdistuspalvelualaan.

TOIMISTON APU – paperit järjestykseen

Matalan kynnyksen avustavia toimistotyötehtäviä muuttuvissa tilanteissa. Toimistoapulainen toimii työtoiminnan valmentajien apuna erilaisissa työtehtävissä, oman osaamisen ja mielenkiinnon mukaan.

APUOHJAAJA – elämyksiä koko yhteisölle

Apuohjaajana pääset toteuttamaan itseäsi viriketoiminnan ja ryhmänohjauksen keinoin. Apuohjaaja voi toimia myös asumispalveluissa avustavissa työtehtävissä.

REPSIKKA – Autokuskin apu

Autokuski liikkuu päivittäin kuljettaen ruokakuljetuksia ja hoitaen asiointiajoja. Apukuskina pääset liikkumaan päivittäin ympäri kaupunkia autokuskin matkassa.

SOSIAALINEN KUNTOUTUS

Sosiaalinen kuntoutus on matalan kynnyksen tavoitteellista toimintaa, joka perustuu vapaaehtoisuuteen. Palvelun sisältö räätälöidään asiakkaan tarpeiden mukaan. Meillä voit kirjoittaa, maalata, tehdä pihatöitä, liikkua ryhmässä tai vaikkapa kokkailla keittiöllä!



YHTEYSTIEDOT

Lotta Virta
Nauha ry
Kaukajärven työtoiminnan
yksikkö
Riipuksenkatu 9-13
33710 Tampere

Puhelin:
050 4481727

email:
lotta.virta@nauha.fi

nauha